



C. D. MONTAÑEROS VALLISOLETANOS – 5 de Junio de 2.022 **SENDERISMO POR SANABRIA (ZAMORA)**

La ruta comienza junto a la ermita de Nuestra Señora de la Alcobilla, situada en un paraje rodeado por un conjunto de castaños centenarios, que recorreremos, pudiendo contemplar sus anchos y retorcidos troncos.



Bajamos a la cercana localidad de San Justo, de donde saldremos (km 2) por su barrio de Puenteciella camino del río Trefacio, al que llegaremos en las proximidades del Molino del Botero (km 5). Bajando junto al río, y tras un pequeño tramo de carretera, llegamos a la localidad de Trefacio, que atravesaremos (km 8).



Aquí tomamos el camino tradicional a Galende, pasando por la ermita de Manzaneda. Dejando a nuestra izquierda el río Tera vamos ascendiendo pasando por el pueblo de Pedrazales (km

11,5) para llegar después a la localidad de Vigo de Sanabria donde cruzamos el arroyo que procede de la Laguna de los Peces baja por el Cañón del Forcadura (km 15).

Sólo nos resta descender en dirección al Lago, atravesando la carretera y pasando junto al camping. La ruta finaliza en la playa de los Enanos, donde nos aguarda el autobús.

Esta ruta de senderismo de 17 kms y 300 m aproximadamente de desnivel transita por caminos tradicionales, bosques de robles, nogales y castaños, y por localidades de típica arquitectura de la zona, con construcciones de piedra, madera y pizarra.

