

DOMINGO 12 DE MARZO DE 2023

PICO LA MIRA (SIERRA DE GREDOS, ÁVILA)

Iniciamos esta ruta lineal en el km 6 de la carretera que sube desde Hoyos del Espino hasta la Plataforma de Gredos.



Cartel indicador del PR al Puerto del Peón

Senda del Puerto del Peón
Una Vieja Trocha que atraviesa el Macizo

UNICAMBIO PARA LA TRANSVERSALIDAD
La senda del Puerto del Peón es una de tantas viejas trochas en las que se agrupaba la topografía local en su busca permanente de puntos fijos. Todavía hoy se conserva en buen estado el empinado con el que los peones realizaban el camino.

ASCIENSO POR LA VERTIENTE NORTE
La subida por esta vertiente sigue los huellas de un antiguo valle glaciar. Por su interior discurre un río de montaña bañado por las legumbres amarillas del campo de la Comarca y que, según abunda, toma el nombre de río Sabalido. El camino transcorre por su ribera entre las breñas y praderas que pueblan las laderas del valle.

DESCENSO POR LA VERTIENTE SUR
Al rebasar el punto más alto del puerto, el camino se desciende por una vertiente que bordea las cumbres de la Sierra Sur. A medida que se levantan las espectaculars alturas de La Sierra de Gredos.

Peón antes del final, el camino se introduce en un bosque que discurre junto al río Comero, que nos refresco y acompaña hasta llegar a Domingo Fernando, donde finaliza el ascenso.

DESCRIBCIÓN DEL ITINERARIO
El ascenso tiene carácter itinerario, tipo cómodo y de reparto; siempre algo de almorzo e hidratante. Evitar las precipitaciones en los puntos más altos en presencia de heladas y nieve, especialmente en el macizo de Domingo Fernando. Llevar equipo adecuado para nieve (botas, palacas, crampones y pala) por si hay nieve.

En resumen, mejor ir con el viento del sur. Se necesita de agua suficiente para realizar la subida al puerto. En la bajada a Domingo Fernando encontraremos un camino con heladas que requieren precaución.

Per siempre siempre una actitud respetuosa con el entorno. Por su cultura y su conservación.

| Altitud (metros) | Distancia (metros) |
|------------------|--------------------|
| 1.000 | 0 |
| 1.200 | 2.000 |
| 1.400 | 4.000 |
| 1.600 | 6.000 |
| 1.800 | 8.000 |
| 2.000 | 10.000 |

Distancia recorrida
1.000 2.000 3.000 4.000 5.000 6.000 7.000 8.000 9.000 10.000 11.000 (metros)

Alturas a pasar
Cumbre: 2.000 m
Puerto del Peón: 1.900 m
Domingo Fernando: 1.100 m

Identificación de la senda PR, AV 18
Longitud del ascenso: 11,764 metros.
Desnivel: 477 metros de ascenso hasta el Puerto del Peón y 870 metros de descenso desde el Puerto del Peón a Domingo Fernando.
Tiempo aproximado: 4 horas y 20 minutos, para realizar la senda completa.

Origen/fin Media. La senda se inicia por un repecho final fuerte para subir al puerto. El descenso, muy pronunciado para un camión, se realiza en el sentido de la bajada.

Inicio Regenerador. En el lado suroeste de Hoyos del Espino a la Plataforma de acceso al Coto de Gredos.

Final Domingo Fernando.

Recomendaciones
El ascenso tiene carácter itinerario, tipo cómodo y de reparto; siempre algo de almorzo e hidratante. Evitar las precipitaciones en los puntos más altos en presencia de heladas y nieve, especialmente en el macizo de Domingo Fernando. Llevar equipo adecuado para nieve (botas, palacas, crampones y pala) por si hay nieve.

En resumen, mejor ir con el viento del sur. Se necesita de agua suficiente para realizar la subida al puerto. En la bajada a Domingo Fernando encontraremos un camino con heladas que requieren precaución.

Per siempre siempre una actitud respetuosa con el entorno. Por su cultura y su conservación.

Transitamos por una pista que, en dirección sur



y siguiendo por la Garganta de La Covacha



LAGUNA DEL CURA



nos lleva (km 6 de ruta) al Puerto del Peón, a 2.032 m de altitud.



PUERTO DEL PEÓN

Del puerto del Peón seguiremos ascendiendo por el cordal en dirección Oeste pasando por el Collado de la Tarayuela



Vistas del Espaldar de Los Galayos

alcanzando después la zona de El Raso



descendiendo un poco para pasar por el Refugio Los Pelaos, que se encuentra en ruinas.



REFUGIO LOS PELAOS

y después alcanzar (km 10 de ruta) la cima del Pico La Mira (2.343 m de altitud)



TEMPLETE DE LA CIMA DE LA MIRA



VISTA DE LOS GALAYOS DESDE LA CIMA



desde La Mira cogemos el cordal en dirección Noroeste, por el Risco Pelucas (2.204 m), con vistas al Circo de Gredos





Una vez pasada la Portilla de Pelucas bordearemos Los Campanarios (km 14 de ruta)





descendiendo el camino siguiendo los hitos



Llegando al Refugio de Pradopuerto



y después a la Dehesa de PradoPuerto



hasta alcanzar el aparcamiento de la Plataforma de Gredos (1.750 m), donde nos espera el autocar.

