

PUIG CAMPANA-PONOIG

15,64 Km

↑1439 m ↓1341m

El **Puig Campana**, *La Montaña Mágica de Finestrat*, es la segunda cima más alta de la provincia de Alicante. Una mole calcárea que se alza de forma abrupta hasta los **1.408** metros de altura, a escasos kilómetros del Mediterráneo y de la turística Benidorm.

Todo un **referente** de la geografía alicantina, por muchos motivos: su imponente presencia, su perfecta forma cónica, su desafiante pendiente y desnivel, la leyenda de su *Tajo de Roldán*... Sin duda, el Puig Campana es **LA MONTAÑA**, con mayúsculas.

La subida al Puig Campana es conocida como el Km Vertical, ya que se asciende más de 1.000 metros de desnivel en 4 km. La senda está muy bien marcada con hitos, por lo que no hay posibilidad de pérdida.



Partimos desde el cruce de la Avenida de Benidorm y Avenida Reverendo Maximiliano López de la población de Finestrat. Subiremos por esta última avenida durante 1,2 Km. hasta alcanzar la Font de Molí, parking desde el que se inicia la subida al Puig Campana normalmente.

Desde la Fuente del Molí, seguimos la carretera unos metros hasta coger la senda que nos adentra en el barranco de las Marietas. Una vez llegados a la base del barranco, encaramos la exigente subida por la parte derecha, para evitar la pedrera, también conocida por los montañeros de la zona como la "tocapelotas". Durante el ascenso las vistas a nuestras espaldas de Benidorm y el mar son espectaculares.

Superada la pedrera, llegamos al Collado del Bancal del Moro (collado que separa las dos cimas principales del Puig Campana, Pic Prim a la izquierda), donde giramos a la derecha y cogemos las marcas del PR, llevándonos hasta la cima del Puig Campana. Las vistas desde la cumbre son espectaculares, pudiendo ver por un lado toda la costa alicantina y por el otro la Sierra de Aitana, techo de la provincia de Alicante.



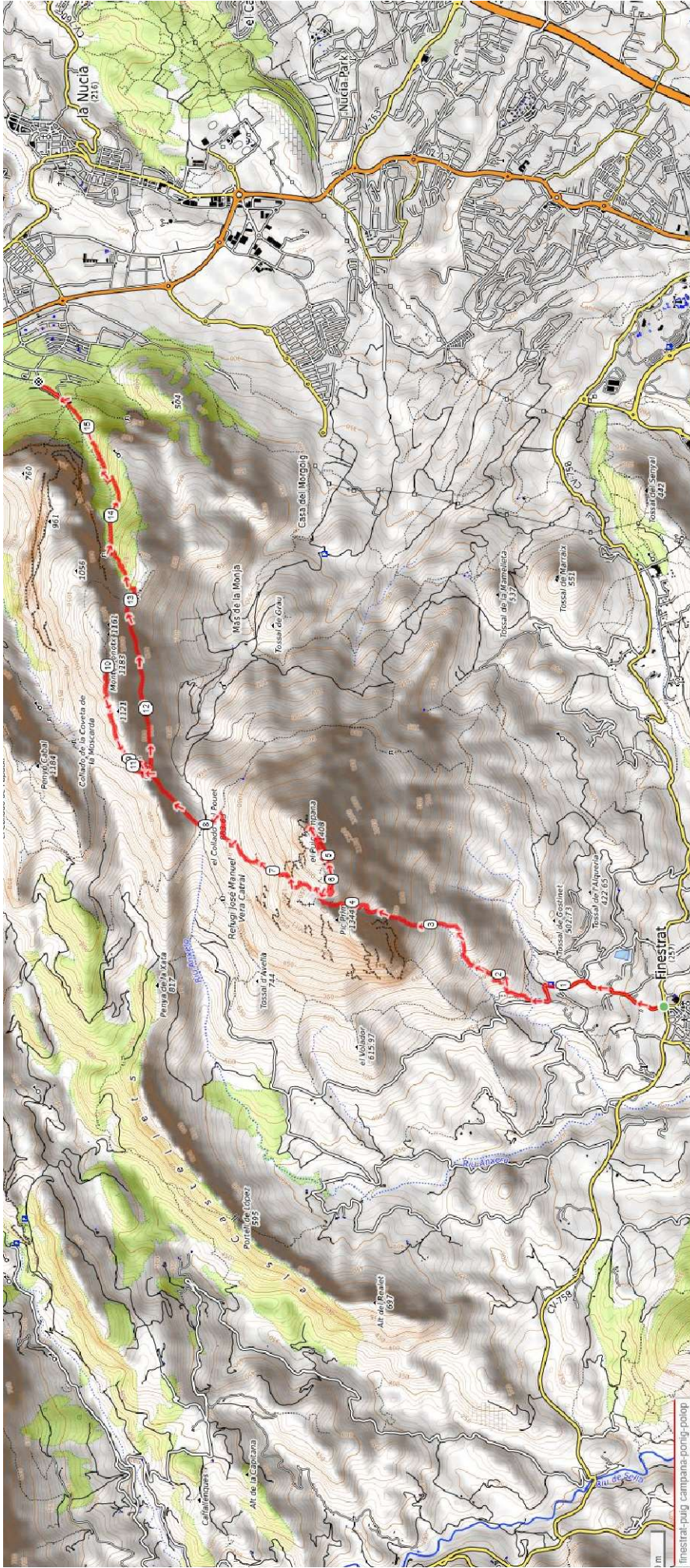
Volveremos al Collado del Bancal del Moro, y descenderemos rápidamente por la cara norte de la montaña hasta llegar al Collado del Pouet donde se juntan el PR-CV-289 y el PR-CV-17.

Seguiremos por el PR-V-17 que va hacia Polop, para enlazar enseguida con el PR-V-16, que nos sube al Ponoig. Es un tramo sencillo, primero nos lleva al collado del Llam, donde cambiamos de vertiente, y de aquí a la cima.

El Ponoig es también conocido como el León Dormido, debido a que presenta esta silueta desde Polop y La Nucía.

Se erige en el término de Polop de la Marina, con grandes paredes verticales en tres de sus cuatro puntos cardinales, que hacen las delicias de los amantes de la escalada.

Regresamos al collado del Llam por el mismo recorrido, y desde aquí nos dirigimos al collado del Cigarrí. Desde este punto es todo descenso. El descenso discurre por una senda de pinos, con las paredes del "Ponoig" a nuestra izquierda, como protagonistas, hasta llegar al lugar de encuentro con el Autobús.



finestrat-puig campans-ponig-poloig

15.64 km ▲ 1439m ▼ 134.1m

Distancia	Desnivel
2.8 km/h	5h26
Velocidad	Tiempo en movimiento
Unidades de distancia	Unidades de velocidad

Métrico ▼ Velocidad ▼

1500 m
1000 m
500 m
0 km 1 km 2 km 3 km 4 km 5 km 6 km 7 km 8 km 9 km 10 km 11 km 12 km 13 km 14 km 15 km Superficie ▲