

CIRCULAR PONOIG

14,32 Km

↑875m ↓877m

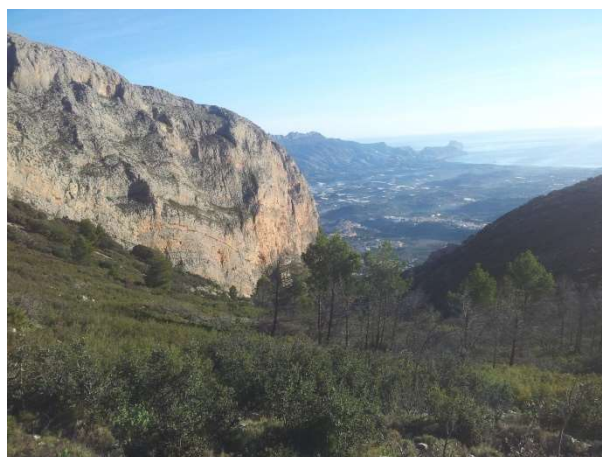
En el término de Polop, nos acercamos al conocido Helipuerto de la zona y punto de partida de multitud de rutas montaÑeras de escalada sobre el monte Ponoig.

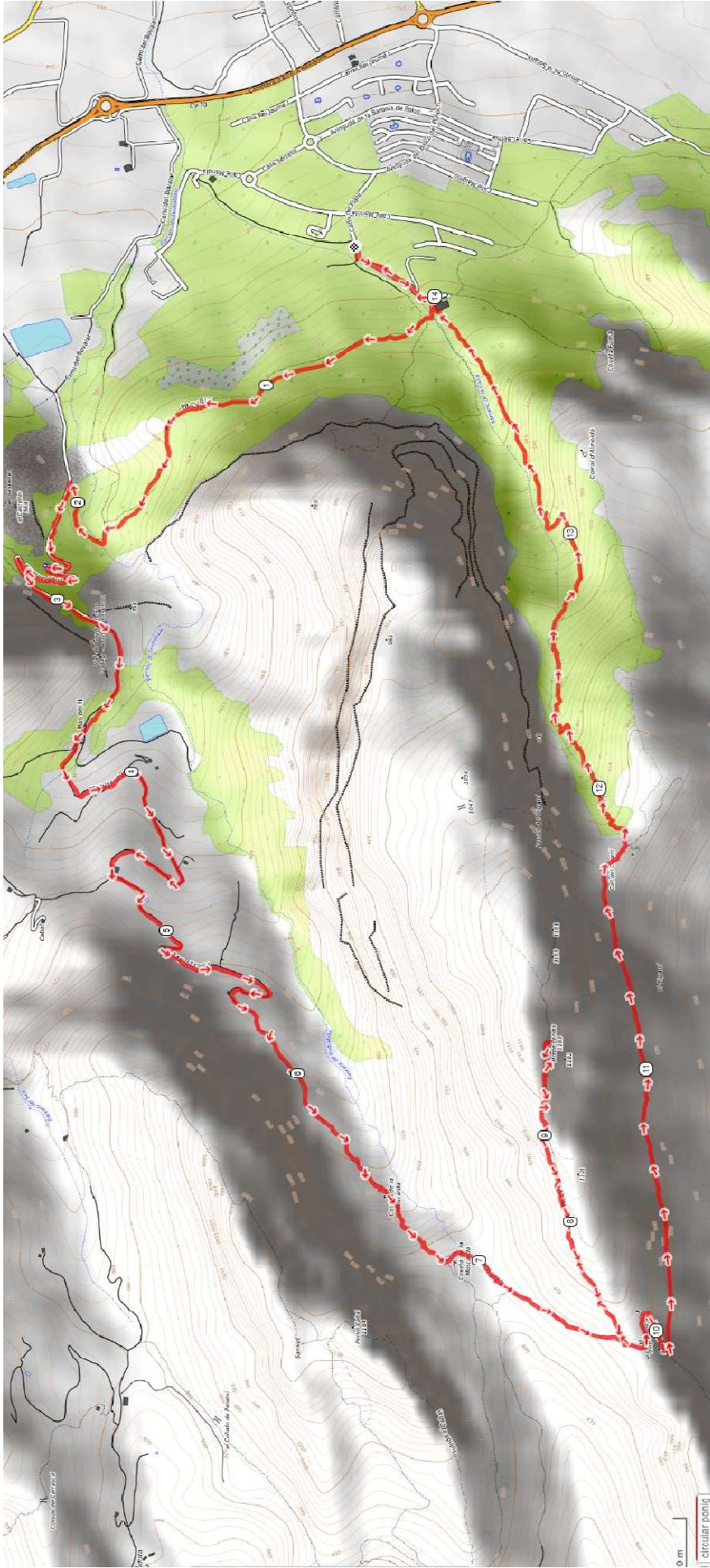
La ruta la haremos en sentido antihorario.



Buscamos el inicio de la senda entre espesos los pinares, ligeramente hacia el NO, buscando el PR-CV-17, hasta alcanzar una pista asfaltada que nos lleva hacia la casa de Dios y de ahÍ subiendo, con vistas del barranco del Gulapdar, hacia la Coveta de la Moscarda, donde hay un cruce por el que seguimos subiendo direcci3n al collado del Llam. Una vez en el collado, subimos por el PR o unas marcas rojas, que nos llevarán cresteando, hasta la cima del Ponoig, a 1181mt de altitud. Este es un buen sitio para comer por las impresionantes vistas, sobre todo hacia la bahía de Benidorm, hacia el Mediterráneo.

Regresamos de nuevo al collado del Llam desde donde pasaremos a la vertiente sur para coger a la izquierda el sendero que viene desde el Collado del Pouet (cara sur Puig Campana) en direcci3n al collado del Cigarrí. Desde aquÍ regresamos por un recorrido entre pinos hasta regresar al Helipuerto de Polop.





0 m

14.32 km

Distancia

4.2 km/h

Velocidad

Unidades de distancia

Métrico

^ 875m v 877m

Desnivel

3h,24

Tiempo en movimiento

Unidades de velocidad

Velocidad

0 km 1 km 2 km 3 km 4 km 5 km 6 km 7 km 8 km 9 km 10 km 11 km 12 km 13 km 14 km

Superficie